



Katholische Kirche Region Bern

Pfarrei St. Martin Worb



Wüsten(halb)tag im AKI 2023

Am ersten Samstag im Monat treffen wir uns von 10-13 in der Kapelle oder im Saal des Aki, um unsere Spiritualität mit Stille und Meditation zu vertiefen. Die meisten Teilnehmenden haben Erfahrungen mit Exerzitien oder Meditation.

Begrüssung, Körperwahrnehmung, biblischer Impuls, 3 Meditationen, Anhörrunde, Psalmengebet und Segen gehören zum Ablauf.

Wir, Rosmarie Itel, Madeleine Keel und Peter Sladkovic wollen diese jahrelange Tradition gerne fortführen und laden deshalb gerne wieder im März, April, Mai und Juni dazu ein.

Weitere Infos bei Peter.sladkovic@kathbern.ch oder 031 832 15 50.