

Gib, dass wir unser Dasein leben
nicht wie ein Schachspiel, wo alles berechnet ist,
nicht wie ein Wettkampf, wo alles schwierig ist,
nicht wie einen Lehrsatz, bei dem wir uns den Kopf
zerbrechen,

Sondern wie ein Fest ohne Ende, bei dem man dir
immer wieder begegnet,
wie einen Ball,
wie einen Tanz,
zu der Musik allumfassender Liebe.

Madeleine Delbr el
1904-1964, Ivry, Paris

Titelbild: Eugen Bollin, Engelberg

Pastoralraum Oberaargau

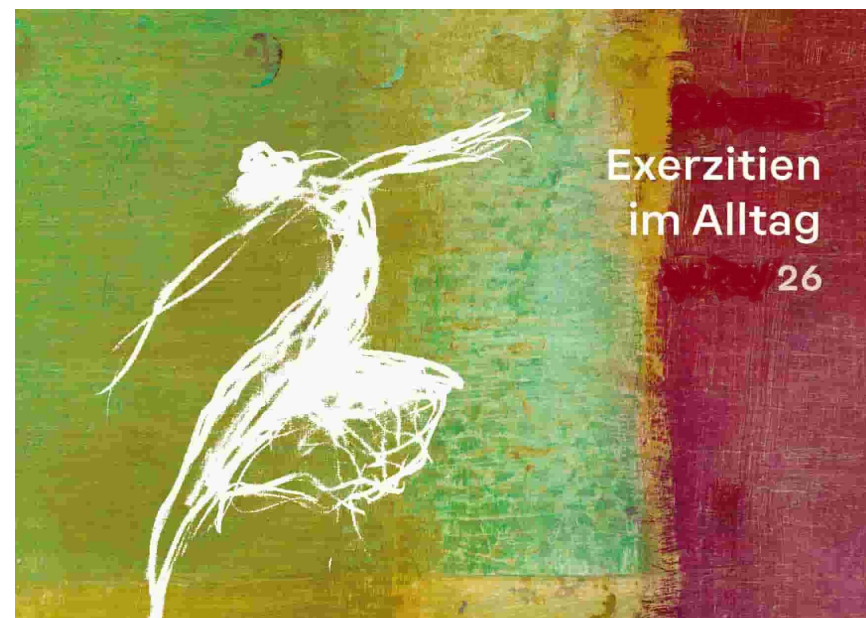


Römisch-Katholische
Kirche Oberaargau



Gott einen Ort sichern

Exerziten im Alltag, ein ökumenischer geistlicher
 bungsweg zwischen Ostern und Pfingsten 2026



Exerzitionen im Alltag

Seit November 2025 befinden sich in der Schweiz rund 65 Gruppen auf dem Weg der Grossen Exerzitionen im Alltag. Diese Exerzitionen unter dem Titel «Gott einen Ort sichern» wurden von Hildegard Aepli, Mirjam Wey und Annette Schleinzer entwickelt (siehe > www.grosse-exerzitionen-im-alltag.ch), inspiriert von Madeleine Delbr el (1904-1964). Diese Grossen Exerzitionen dauern bis an Pfingsten. Wir f adeln uns nach Ostern für die letzte Wegstrecke ein.

Elemente des Weges

- 5 wöchentliche Treffen in der Gruppe mit Anregungen zum persönlichen Weg, Liedern, Stille und Gebet, Erfahrungsaustausch.
- Impulse aus dem Exerzitionenbegleitbuch «Gott einen Ort sichern».
- Tägliche persönliche Meditationszeit (ca. 30 Minuten) und ein Tagesr uckblick (ca. 10 Minuten).
- Es besteht die Möglichkeit, sich nach dem ersten Abend wieder vom Kurs abzumelden.
- Einzelbegleitung – Möglichkeit zu 1 bis 2 Gesprächen mit einem Mitglied des Leitungsteams.

Voraussetzungen

- Es sind keine besonderen Vorkenntnisse erforderlich.
- Zeit und Bereitschaft, sich auf den Übungsweg ganz einzulassen; Teilnahme möglichst an allen Treffen.
- Offenheit für andere Menschen und andere weltanschauliche und religiöse Haltungen.
- Bereitschaft, aufeinander zu hören.
- Eine stabile psychische Gesundheit.

ökumenisches Leitungsteam

- Myriam Grütter, geistliche Begleitung / Leitung von Exerzitionen im Alltag, ev.-ref., www.beginnen.ch
- Rosemarie H afliker, röm.-kath.

Ort katholisches Kirchgemeindehaus,
Unterrichtszimmer EG, Hasenmattstrasse 36,
Langenthal

Zeit jeweils montags, 18.00 – 19.30 Uhr

Daten 20. und 27. April, 4., 11. und 18. Mai 2025

Kosten Fr. 120.- (oder nach Selbsteinschätzung)
Mindestens 6, maximal 16 Teilnehmende

Anmeldung bis Sonntag, 12. April 2026

Auskunfte und Anmeldung

- Rosemarie H afliker, Oberhardstr. 51, 4900 Langenthal
062 922 56 45; alha@besonet.ch
- Myriam Grütter, Parkstrasse 34, 3014 Bern
031 331 12 91; myriam.gruetter@bluewin.ch

-----Anmeldetalon-----

Name und Vorname:

Strasse, PLZ und Ort:

Telefon und E-Mail:

Erfahrung in Meditation/Exerzitionen (Ja/Nein):